

朝が変われば、毎日が変わる。

# 時差B12

GO! SMART TSUKIN

東京の朝を、  
変えるぜよ。



# 東京の朝を、 変えるぜよ。

一人ひとりが出勤時間を調整して  
快適な毎日を送る  
「時差Biz」時代の到来です。

「空いている電車は快適で  
仕事ははかどる！」

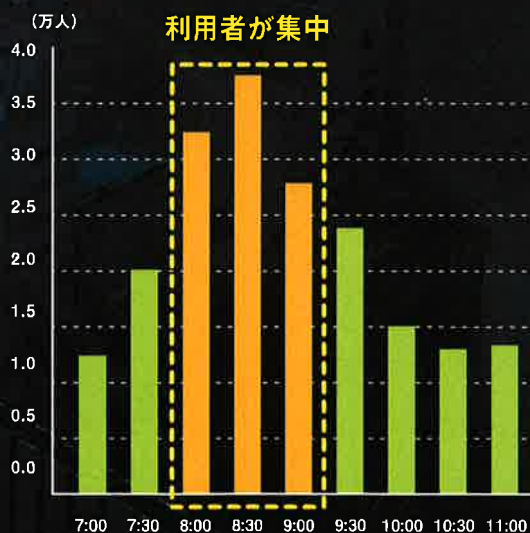
「時差Bizに参加したら、  
早く帰れて家族と過ごせた！」

「夕方を有効活用して、友人と会ったり  
資格取得の勉強に時間を使った！」

「子どもの保育園のお迎えに  
早く行けて、とても良かった！」

働き方にも、暮らし方にも、  
新たな改革を。

さあ、私たちが新しい日常を  
つくりましょう！



新宿エリアの鉄道利用者数の時刻分布

【参考】国土交通省、平成24年大都市交通センサス分析調査報告書



# Benefits to join | 時差Biz 参加のメリット |

満員電車の混雑緩和は、社会の生産性向上のための重要な課題のひとつです。

東京都では、通勤時間をずらすことによって満員電車の混雑緩和を促進する「時差Biz」を実施中です。

時差Bizは、皆様が一斉に取り組むことにより、大きな効果があることが見込まれます。

皆様のご参加、お待ちしております。



## 利用者メリット



### 🚆 満員電車の回避

通勤でのイライラの解消!

### 🕒 通勤時間の有効活用

空いた電車でメールや新聞のチェック!

### ☕ プライベートの充実

朝早く出勤して夕方は早く帰宅、  
遅め出勤なら朝の時間に趣味や家族のコミュニケーションに!



## 企業・団体メリット

### 👍 従業員の働く意欲や生産性の向上

快適な通勤で従業員のストレス軽減! 仕事の生産性もアップ!

### 📄 時差Bizホームページへの貴社名掲載

参加申し込みをいただくと「参加企業一覧」に貴社名を掲載!



# Report Data | 時差Biz 実施レポート |

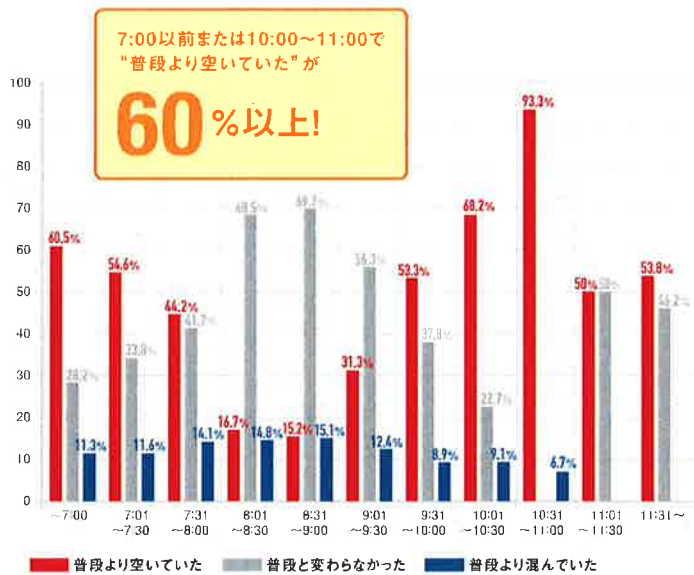
平成29年7月11日から7月25日に初めて実施された時差Biz集中取組期間には、約320社の企業・団体が参加しました。



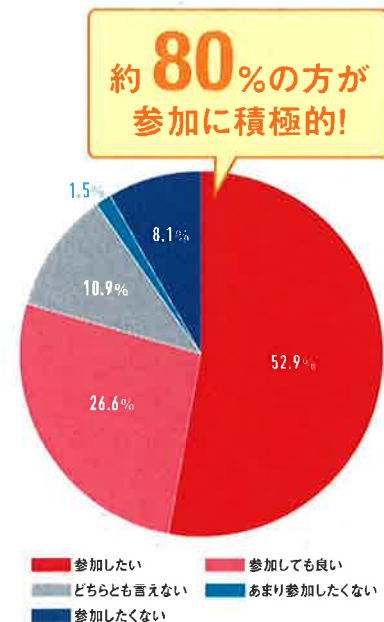
## USERS 《利用者編》

時差Bizにご参加いただいた利用者様によるアンケートです。  
調査期間は、平成29年7月26日(水)～8月31日(木)。395名の方から回答をいただきました。

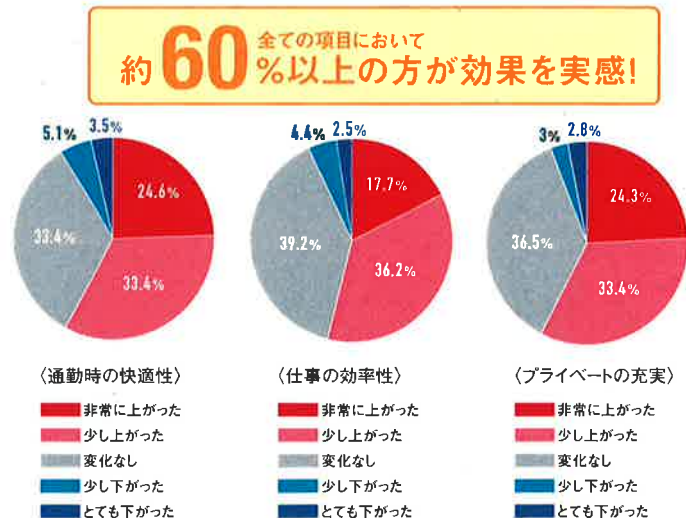
**Q.1** 時差Biz期間中に出勤された  
時間帯の混雑状況を教えてください



**Q.3** 来年も時差Bizに  
参加したいですか



**Q.2** 時差Biz参加を通して、  
「通勤時の快適性」、「仕事の効率性」、  
「プライベートの充実」はどのように変化しましたか



**時差Bizに対するご意見・ご要望**

出勤時に空いていると仕事がかどる。  
今後も取組を進めてほしい。(男性)

平日に家族と夕食をともにしたことがなかったが、  
時差Bizに参加したことで、  
早く帰宅し家族と過ごすことができた。(男性)

時差出勤で夕方を有効活用し、  
友人と会ったり資格取得の勉強に時間を使って  
大変満足した。(女性)

子どもの保育園のお迎えに早く行けた。  
期間中は時間的・精神的な余裕を持つことが  
できてとても良かった。(女性)

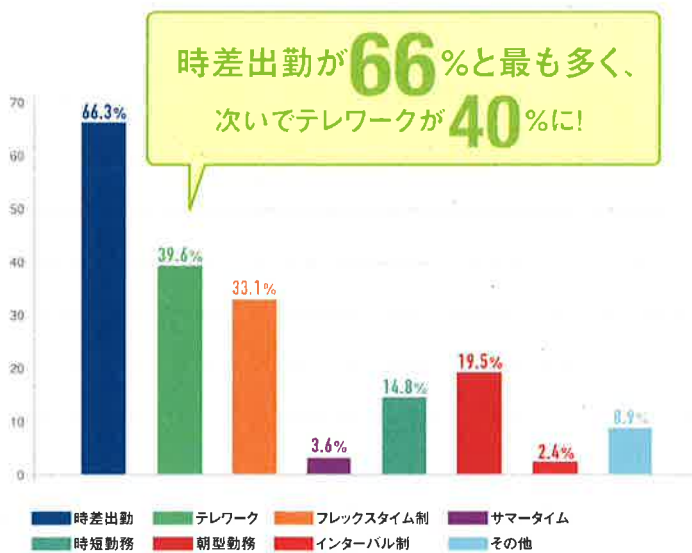
ここでは、利用者および企業・団体の皆様からのアンケート結果をダイジェスト版でレポートします。



## COMPANIES・GROUP 《 企業・団体編 》

時差Biz に参加いただいた企業・団体によるアンケートです。  
調査期間は、平成29年7月26日(水)～8月31日(木)。163社・団体から回答をいただきました。

### Q.1 時差Biz期間中に利用した人事制度 (複数回答)《163社/319社》



### 時差Bizに対する企業の声

実践した社員たちは、  
生産性が上がり、元気に退社し、  
その後の時間を有効活用していた。

参加者の中には、前月よりも残業時間が  
29時間も削減できたものがある。

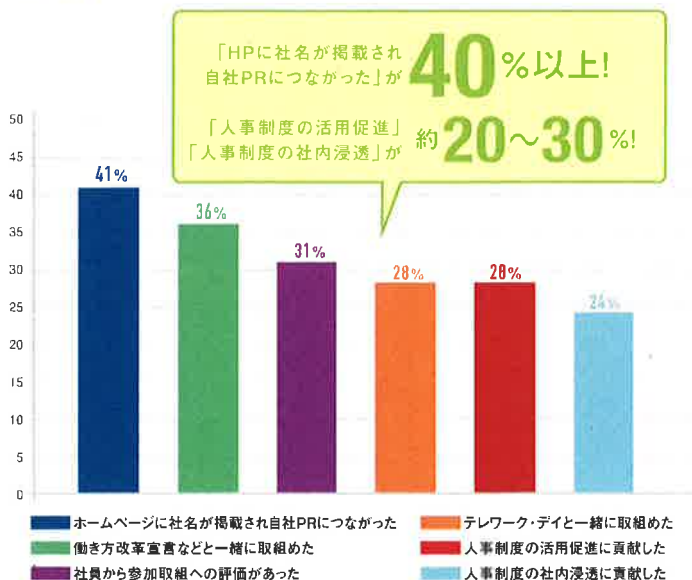
社内アンケートでは  
「帰宅後、家族と一緒に食事ができ喜ばれた」  
等意見があり、次回の参加要望があった。

社員が自身の出勤時間を選択することにより  
自発的な就業スタイルを  
形成するきっかけとなった。

構えすぎることなく導入を進められた。  
従業員からの評判も良い制度であり、  
働き方や生産性を考える良い機会にもなった。

時差Bizが社員共通の話題にもなっていて、  
賛同している自社を少し誇らしく感じていた模様。

### Q.2 時差Bizによって得られたこと (複数回答)《163社/319社》





朝が変われば、毎日が変わる。

# 時差Biz

GO! SMART TSUKIN

東京都では、時差Bizを実施する企業を募集しています。  
時差Bizは東京2020大会を見据えて、  
継続的に取り組んでいきます。  
応募の詳細は、下記の時差Bizホームページをご確認ください。



時差Biz    
<https://jisa-biz.tokyo/>

## 参加企業募集中!

